

Ci sono criteri per auto certificare l'Illuminazione?

L'illuminazione è oltre le parole e i pensieri; non è qualcosa di sostanziale che possiamo afferrare con le nostre mani. Quindi non c'è modo di testarla oggettivamente, tranne che convalidarla attraverso l'esperienza personale. Quindi, ci sono degli standard per verificare se uno ha raggiunta l'illuminazione o no?

Il Maestro Yongming Yanshou (永明 延壽; 904-976) ha presentato in modo semplice alcuni criteri pratici, nel suo lavoro: Record of the Mirror of Orthodoxy (宗鏡錄; Zongjing). Ha detto: "Presento dieci domande come pietre di paragone da studiare per prevenire un'interpretazione auto-formulata dell'illuminazione, che possa causare l'interruzione della pratica, per agitazione e dubbi sugli insegnamenti del Buddha.

- Sei completamente illuminato e puoi usare la tua saggezza per riuscire a vedere tutto con chiarezza, come se fossi in pieno giorno?**
- Hai chiarezza, padronanza e coerenza nell'incontrare le persone affrontando le circostanze, vedendo i colori, ascoltando i suoni, alzando e abbassando i piedi, aprendo e chiudendo gli occhi?**
- Non hai timori quando ascolti attentamente gli insegnamenti del Buddha e dei patriarchi? Non hai dubbi quando studi accuratamente i loro insegnamenti?**
- Dopo aver esaminato tutti gli aspetti di ciascun dilemma, puoi risolvere tutti i tuoi dubbi in accordo alle "quattro abilità analitiche della comprensione ed espressione senza ostacoli?**
- La tua saggezza è rivelata senza ostacoli in ogni luogo o tempo? Sei consapevole di ogni pensiero? È la tua saggezza indisturbata da qualsiasi fenomeno ed ininterrotta, anche per un solo secondo?**
- Quando incontri condizioni favorevoli o sfavorevoli, puoi riconoscerle come tali immediatamente, affrontandole appropriatamente?**
- Riesci nella tua mente a vedere la sottigliezza in ciascuno dei chiari discorsi del Dharma, e sapere da dove viene la natura intrinseca senza farti illudere dalle radici di nascita e morte?**
- Sei consapevole della verità quando cammini, stai in piedi, seduto, sdraiato, vestendoti, mangiando e prendendoti cura delle cose?**
- Riesci a mantenere la mente ferma anche quando ascolti discussioni sul Buddha, esistente o non, esseri senzienti esistenti o non; o ancora durante discorsi riguardanti i tuoi diritti o torti nonché parole che ti lodano o incolpano?**
- Sei esperto dei diversi tipi di saggezza? Di conseguenza hai**

dimestichezza con la natura fondamentale e le sue apparenze, non condizionato da principi e applicazioni? Riesci a capire l'origine di qualsiasi dharma e non avere alcun dubbio sulle dichiarazioni di qualche saggio nel mondo?

Queste dieci domande sono i metodi autentici per l'autoesame. Naturalmente bisogna tenere presente che il modo migliore per ottenere conferma della propria illuminazione è attraverso una certificazione di maestri virtuosi.