

TEMPIO BUDDHISTA MUSANG AM
della comunità Bodhidharma, associata all'Unione Buddhista Italiana

無相庵

Cosa serve in cucina (aggiornato al 5 febbraio 2554 E.B./2010 d.C.)

Tofu / Seitan / burger di soja
Verdure fresche (*no cipolle, aglio, porro, fave*)
Galette di mais (*no di riso*)
Pomodoro in salsa o barattoli per sugo
Pesto (*senza aglio se possibile*)
Riso basmati
Olio extra vergine di oliva (*no olio di semi*)
Legumi, cereali
Formaggio lerdammer, parmigiano, crema di riso, yogurt bianco
Frutta fresca di stagione, banane (*no uva*)
Latte di soia
Caffé
Miele, zucchero di canna integrale (*no bianco*)
Succhi di frutta, bevande tè in bottiglia (*senza zucchero o aspartame aggiunti*)
Scatolette di cibo per gatti (molto affamati, *no croccantini*)

in piccole quantità

Altre cose (chiedere prima a Tae Hye sūnim)

Legna da ardere
Incensi giapponesi o coreani (*no tibetani o indiani, perché troppo forti*)
Buste da lettera, di carta, in diverse dimensioni
Lampadine ecologiche, di formato piccolo di diverso voltaggio
Candele per i candelieri della Sala del Dharma (dimensioni standard: alte circa 20/30cm, 1cm di spessore)
Sveglia da viaggio
Freezer piccolo
Sedia per computer
Mobiletto in plastica rigida per gli attrezzi (alto 200 cm; largo 100 cm; profondo 50 cm)
Gazebo o tenda parasole

Cose di cui disponiamo in abbondanza

pasta secca, tè

Il monastero è piuttosto piccolo, per questo è consigliabile non portare accessori ingombranti come quadri e soprammobili.

Pratica di dāna (dāna: generosità, disponibilità)

Per completare i lavori di ristrutturazione in corso, il tempio ha bisogno di donazioni (almeno 2000 €).

Dāna non significa esclusivamente donare cose materiali, ma i praticanti possono aiutare anche attraverso il proprio lavoro: al tempio sono necessari lavoretti da elettricista, muratore, idraulico, falegname, giardiniere e anche lavori di sartoria.

Tae Hye sūnim ringrazia anticipatamente

