

## TEMPIO BUDDHISTA MUSANG AM

della comunità Bodhidharma, associata all'Unione Buddhista Italiana

# 無相庵

Programma eventi al tempio: Febbraio – Aprile 2554 E.B. (2010 d.C.)

*Si consiglia di lasciare un'offerta*

6-7 febbraio	Karma yoga, pulizie per l'anno nuovo
14 febbraio (ore 9:00-20:00)	Capodanno est-asiatico, l'inizio dell'anno ferro-tigre: ore 9:00-11:00 e 14:00-18:00 visione di filmati buddisti e scientifici
17 febbraio (ore 16:00-20:00)	Giordano Bruno Day
28 febbraio (ore 16:00-20:00)	Festa di parinirvana
13-14 marzo	Karma yoga con meditazione e letture
21 marzo	Giornata di meditazione
3-5 aprile	ritiro, festa primaverile
24-25 aprile	Karma yoga con meditazione e letture

### Eventi fuori dal tempio

20-21 febbraio	insegnamenti e pratica presso il Centro Vajrapani di Bosentino (TN)
10 aprile	giornata di meditazione a "Mumun Am"

### Il mercoledì al tempio

ore 16:00-17:00	pulizie e lavoretti
ore 17:00-19:00	pratica di dhyana

### La domenica

ore 15:00-17:30	lavoretti e pratica di dhyana, salvo cambiamenti di orario nei giorni di ritiro
-----------------	---

*Pratica di dāna (dāna: generosità, disponibilità)*

Per completare i lavori di ristrutturazione in corso, il tempio ha bisogno di donazioni (almeno 2000 €).

Se volete donare alimenti o altro, consultate la lista di cosa serve in cucina, scaricabile dal sito.

Dāna non significa esclusivamente donare cose materiali, ma i praticanti possono aiutare anche attraverso il proprio lavoro: al tempio sono necessari lavoretti da elettricista, muratore, idraulico, falegname, giardiniere e anche lavori di sartoria.

Approfondimenti, insegnamenti e altre informazioni sulla Comunità Bodhidharma, il tempio di Musang Am e gli eventi programmati su [www.bodhidharma.info](http://www.bodhidharma.info). E' inoltre possibile scriverci all'indirizzo [bodhidharma@email.it](mailto:bodhidharma@email.it)

